

Prečo sú malé deti tak často choré?



VŠETKY DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE
O ALERGIÁCH A IMUNITĚ

@ALERGOLOGOVIA_A_IMUNOLOGOVIA

Do istého veku majú deti vysoký výskyt akútnych respiračných infekcií, predovšetkým infekcií horných dýchacích ciest. Ich priebeh nie je komplikovaný a na liečbu netreba nasadiť deťom antibiotiká. Tento tento jav sa nazýva detská fyziologická chorobnosť. Ročne je to u detí predškolského veku 6-8 infekcií a u detí školského veku 2-4 infekcie.

Dôvodov opakovaných infekcií je viacero:

👧 Detský imunitný systém dozrieva postupne, keď sú deti malé, je ešte nevyzretý, teda nechráni ich dostatočne; nemá tzv. imunitnú pamäť, ktorú si len postupne buduje, čím sa zlepšuje a zrýchľuje jeho schopnosť reagovať a chrániť dieťa.

👧 U detí nie je úplne vyvinutá Eustachova trubica, a tak môžu vírusy a baktérie ľahšie preniknúť do organizmu.


👧 U detí sa často objaví zväčšená nosohltanová mandľa, kde sa zdržujú baktérie, ktoré spôsobujú chronické infekcie.

👧 "Ohrozuje" ich aj pobyt v detskom kolektíve, v ktorom sú iné deti choré, častou príčinou chorobnosti môže byť aj starší súrodeneц blízkeho veku.

👧 Nedostatočná hygiena nosa či nedostatočné umývanie rúk.

👧 Príčinou môže byť aj alergický zápal v dýchacích cestách alebo gastroezofágový reflux.

👧 Nedostatočné zotavenie (tzv. rekonvalescencia) je tiež rizikom pre nový infekc v poškodených dýchacích cestách.

 Nemenej dôležitým rizikom je pasívne fajčenie či rôzne znečistenie ovzdušia.