

# Popáleniny

Popálenia ohňom, horúcimi nápojmi či elektrickým prúdom môžu byť mierne, ale aj život ohrozujúce. Niektoré popáleniny stačí ošetriť doma, iné potrebujú okamžitú lekársku pomoc.

## Typy popálenín

Popáleniny 1. stupňa sú najčastejšie zapríčinené krátkotrvajúcim dotykom s horúcimi predmetmi. Príznaky: bolesť, začervenanie, niekedy opuch.

Popáleniny 2. stupňa sú závažnejšie popálenia. V mieste popálenia sa tvoria pluzgier, začervenanie je intenzívne.

Popáleniny 3. stupňa sú najhlbšie a najzávažnejšie. Paradoxne sú menej bolestivé ako predchádzajúce stupne, nakoľko dochádza i k poškodeniu nervu.

## Vyhľadajte lekársku pomoc, ak:

- ! popálená plocha je veľká, !
- ! ide o popálenie 2. alebo 3. stupňa, !
- ! ide o popálenie ohňom, elektrickým prúdom či chemikáliami, !
- ! je popálená tvár, vlasová časť, ruky, ! genitálie,
- ! sa javí, že sa popálenina infikovala ! (hnis, narastajúca bolesť i začervenanie), !
- ! máte akékoľvek pochybnosti. !

**MYSLITE NA PREVENCIU!**  
Popáleniu môžete účinne predchádzať, ak na toto riziko myslíte! Buďte opoatní a veďte k tomu i svoje deti pri akejkoľvek manipulácii s ohňom, horúcimi predmetmi, no najmä horúcimi tekutinami a parou (štatisticky najviac úmrtí detí vo veku do 4 rokov je práve následkom popálenia). Pozor na kávu, čaj, polievku či teplý kúpeľ - práve tieto bežné každodenné tekutiny sú najčastejším zdrojom popálenia.

## Čo ROBIŤ?

Popáleniny a obareniny treba čo najrýchlejšie ochladiť, aby sa nepoškodili hlbšie tkanivá a zmiernila sa bolesť, opuch a možnosť vzniku šoku.

1. Z postihnutého miesta opatrne odstráňte všetok odev (okrem šatstva prilepeného na postihnutú kožu) skôr, ako začne opúchať. Pluzgieri neprepichujte, neodstraňujte zvyšky kože ani inak nezasahujte do poškodeného miesta. Hrozí vznik infekcie.
2. Na popálenú časť nechajte pomaly tiecť studenú vodu (10 minút, aj viac - až kým sa bolesť zmierni). Do popáleného miesta nikdy nevtierajte masť, krémy ani olej!
3. Ak ide o popálenie 1. stupňa, prikryte ju čistým, najlepšie sterilným materiálom, ktorý nezanedáva vlákna. Nepoužívajte vatú ani náplaste!
4. Ak máte pochybnosti o vážnosti poškodenia, vyhľadajte lekársku pomoc.

**Upozornenie:** Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.