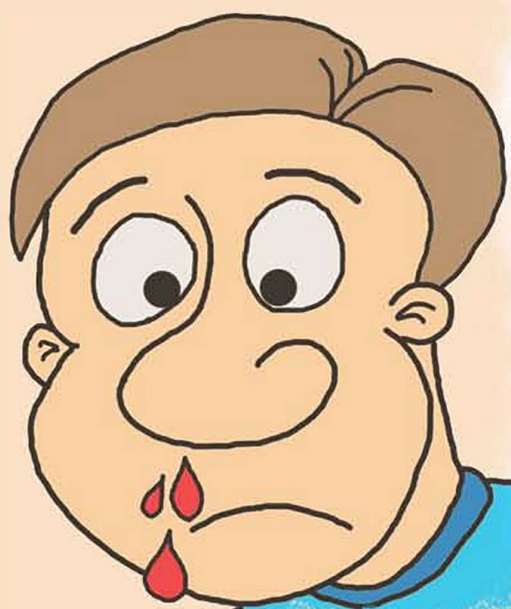


Krvácanie z nosa

Hoci krvácanie z nosa vie poriadne vystrašiť (nielen dieťa, ale aj rodičov), u detí vo veku 3-10 rokov je časté a obyčajne nejde o nič vážne. Krvácanie sa zvyčajne zastaví samo a môže byť bezpečne ošetrené v domácom prostredí.

ČO ROBIŤ?



1. Posadte dieťa s hlboko predklonenou hlavou. Uvoľnite tesný odev na krku. Nedovoľte mu hlavu zakláňať (mohlo by to spôsobiť prehĺtanie, resp. vdýchnutie krvi).
2. Prstami (akoby štipcom) mu stláčajte mäkkú časť nosa. Tlak asi po 10 minútach uvoľnite.
3. Dieťa by nemalo rozprávať ani smrkať. Nechajte krv vytekať a utierajte ju.
4. Ak krvácanie po 10 minútach neprestalo, v ošetrovaní pokračujte ďalších 10 minút a opakujte ho podľa potreby.
5. Nos nezapchávajte.
6. Po zastavení krvácania by sa dieťa malo vyhýbať námahe a nos si nesiakať aspoň 4 hodiny, aby sa neporušila krvná zrazenina.

ZAVOLAJTE LEKÁROVI, AK:

- dieťaťu tečie krv z nosa často,
- je možné, že si niečo do nosa vložilo,
- sa mu ľahko robia modriny alebo sa mu krvácanie ťažko zastavuje,
- krvácanie súvisí s užívaním nových liekov,
- máte akékoľvek pochybnosti o vážnosti stavu.



ZAVOLAJTE RÝCHLU ZDRAVOTNÚ POMOC, AK:

- je krvácanie silné alebo sa dieťa sťažuje na slabosť či má závrate,
- krvácanie sa nezastavilo po 20 minútach,
- je krvácanie z nosa následok úderu do hlavy alebo pádu.

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.